



## Městský běh Karvinou - 13. ročník závodu

*Moravskoslezský běžecký pohár, Česko-polský pohár RYBOST 2017*

**Pořadatel:** AO TJ Jäkl Karviná ve spolupráci s Sokolem Karviná za podpory Statutárního města Karviná

**Termín:** 8. 7. 2017 náměstí T.G.M. Karviná – Fryštát

**Trat':** Muži, ženy 10 km – 4 okruhy (certifikovaná)  
Smíšené štafety 4 x 2,5 km\*  
Kondiční běh – bez rozdílu věku 800 m,  
Mládež do 15 let - 200 m, 400 m, 800 m

**Prezentace:** 15.00 hod vždy do 20 min před startem jednotlivých běhů pod radniční věží. V případě nepříznivého počasí prezentace na zimním stadionu

**Start:**

|                   |                     |                   |              |
|-------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| 15,30 hod.        | předškoláci         | 2011 a mladší     | 200 m        |
| 15,45 hod.        | chlapci, dívky      | 2010 – 2007       | 400 m        |
| 16,00 hod.        | chlapci, dívky      | 2006 – 2002       | 800 m        |
| 16,15 hod.        | kondiční běh        | muži, ženy        | 800 m        |
| <b>17,00 hod.</b> | <b>hlavní závod</b> | <b>muži, ženy</b> | <b>10 km</b> |
|                   | Smíšené štafety     |                   | 4 x 2,5 km   |

*Vložené soutěže Kid's athletics pro děti ve věku 4-11 let*

**Účast na závodech:** závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu, každý účastník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí, měřeno čipovou technologií

**Kategorie:** „A“ muži do 39 let, „B“ muži 40 – 49 let,  
„C“ muži 50 – 59 let, „D“ muži 60 – 69 let,  
„E“ muži 70 a starší (při min. účasti 3 závodníků);  
„F“ ženy do 34 let, „G“ ženy od 35 – 44 let,  
„H“ ženy nad 45 let (při min. účasti 3 závodnic)

**Přihlášky:** on-line: [atletika-karvina.mzf.cz/behkarvinou](http://atletika-karvina.mzf.cz/behkarvinou), emailem: [owczarzova@centrum.cz](mailto:owczarzova@centrum.cz), telefonicky: 774 499 310 nebo na místě

*Prvních 100 předem přihlášených obdrží pamětní medaili.*

**Startovné:** hlavní závod 200 Kč (předem přihlášení 150 Kč na č. ú. 2111318029/2700, kondiční běžci 100 Kč na místě, mládež bez poplatků, štafeta 500 Kč

**Šatny, sprchy:** zimní stadión – zajištěny od 14.30 do 19.00 hod

**Vyhlášení výsledků:** v 19,30 hod. na náměstí, případně dříve

**Ceny:** předškoláci, žáci, kondiční běžci – medaile, věcné ceny  
štafety – medaile a věcné ceny

**Muži, ženy celkové pořadí:** 1. místo - 1.000 Kč, 2. místo - 800 Kč, 3. místo - 600 Kč, 4. místo - 400 Kč, 5. místo - 200 Kč

| Muži    | „A“ | „B“ | „C“ | „D“ | „E“ | Ženy    | „F“ | „G“ | „H“ |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|
| 1.místo | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 1.místo | 600 | 600 | 600 |
| 2.místo | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 2.místo | 400 | 400 | 400 |
| 3.místo | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 3.místo | 200 | 200 | 200 |

**Cenový fond celkem 15 800 Kč. Tombola pro všechny závodníky.**



**Kontakt:** TJ Jäkl Karviná, Tomáš Owczarzy  
tel.: 774499310, e-mail: [owczarzova@centrum.cz](mailto:owczarzova@centrum.cz)  
\*Podmínkou je účast alespoň jedné ženy ve štafetě